

RAUWE VOEDING VOOR HONDEN

*ZELF RAUWE VOEDING SAMENSTELLEN
VOOR JE HOND*

Lizzy Plat-Coelers - Rauwe voeding voor honden

Omslagfoto's: Bastiaan Heus

© 2015, Lizzy Plat-Coelers

1e druk, maart 2015.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand dan wel openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Ondanks alle zorg die aan dit boek is besteed kunnen auteurs, redacteurs en uitgever geen aansprakelijkheid aanvaarden voor eventuele schade, die zou kunnen voortvloeien uit enige fout, die in dit boek zou kunnen voorkomen.

Met dank aan Jeff de Wit. Zonder Jeff zou dit boek er nooit gekomen zijn. Ook met dank aan mijn man Leo, mijn vriendin Tineke Haak en Angeliqne van der Kroft voor hun verbeteringen en commentaar.

Inhoudsopgave

Inleiding	7
Over de auteur	11
Wat is er mis met brokken?	13
De angst voor Salmonella	18
WAT IS SALMONELLA?	19
HOE WORDT SALMONELLA OVERGEDRAGEN?.....	19
RAUWE HONDENVOEDING EN SALMONELLA, IS ER EEN VERBAND?19	
KAN RAUW VOEDSEL SALMONELLA BACTERIËN BEVATTEN?	20
HOE KUN JE EEN SALMONELLAVERGIFTIGINGEN VOORKOMEN?....	21
WORMEN EN PARASieten	22
Waarom eigenlijk rauw vlees?	24
De voordelen van rauwe voeding	27
Samenstelling rauwe diët	30
Vleesbotten	38
VLEESBOTTEN DIE JE KUNT VOEREN.....	45
HOEVEELHEID VLEESBOT.....	46
PROBLEMEN MET VLEESBOTTEN.....	50
Spiervlees	53
Orgaanvlees	56
PENS	57
Groentemixen	60
Zuivel en eieren	66
Noten en zaden	68
Vis	69

Granen	72
Peulvruchten.....	73
Fruit	74
Voedingssupplementen.....	75
OMEGA 3 VETZUREN UIT LIJNZAADOLIE OF VISOLIE.....	75
EXTRA VITAMINE C	76
VITAMINE E.....	77
PROBIOTICA.....	77
LEVERTRAANOLIE	78
ZEEWIER OF KELP	78
CHLORELLA	79
CALCIUM	79
MULTIVITAMINE/MINERALEN	80
BIERGIST.....	80
OMEGA 6 ZOALS IN ZONNEBLOEM/MAISKIEMOLIE.....	80
VETZUREN	82
Overschakelen op een rauwe voeding	85
De hoeveelheden voer	87
Wanneer en hoe vaak voeren?	89
Waar vleesbotten, vlees en orgaanvlees kopen?.....	92
Percentages en percentages berekenen	93
Menu voorbeeld 1.....	98
Menu voorbeeld 2.....	101
De drachtige/bevallen hond.....	103
NA DE BEVALLING	104
ECLAMPSIE	105

Wat voeren we pups	107
Het hele prooidier	111
Ontgiften en eliminatie dieet.....	112
ONTGIFTEN.....	112
ELIMINATIEDIEET	112
Problemen met zelf samenstellen	114
DE HOND WEIGERT EEN MAALTIJD.....	114
ONTLASTING	114
Speciaal zelsamengestelde diëten	117
DIEET BIJ NIERPROBLEMEN	117
DIEET BIJ LEVERPROBLEMEN	120
DIEET BIJ ALVLEESKLIERPROBLEMEN	121
DIEET BIJ KANKER.....	121
Diarree.....	123
Gereedschap.....	130
Vitamines en mineralen	132
VITAMINES	132
MINERALEN.....	133
Vraag en antwoord.....	135
Heimlich Procedure.....	139
Literatuur/bronnen	140

Inleiding

Ook vandaag de dag voert de gemiddelde hondenbezitter zijn hond hondenbrokken, diner of blik of een combinatie van die drie. En als je mij vraagt of dit nu de ultieme gezonde hondenvoeding is, luidt mijn korte antwoord daarop "nee". Naar mijn mening is er maar één ultieme manier van honden voeren en dat is met zelf samengestelde rauwe voeding. In dit boek ga ik eerst kort uitleggen waarom ik brokken, blik en diner ongeschikte hondenvoeding vind en daarna ga ik uitleggen wat de voordelen van zelf samengestelde rauwe hondenvoeding zijn. En natuurlijk ga ik vertellen hoe je op een verantwoorde wijze zelf voeding voor je hond kunt samenstellen.

Zodra je je op het pad van zelf samengestelde rauwe voeding begeeft, zul je waarschijnlijk ook snel te maken krijgen met dierenartsen, buurvrouwen, dierenspecialisten, vrienden en kennissen die je allemaal willen laten geloven dat je mal geworden bent. Dat je tenminste raketgeleerde moet zijn om zelf voeding voor je hond te maken. Ze gaan je waarschijnlijk ook vertellen hoe gevaarlijk het is om rauw vlees aan je hond geven. Gaat je hond niet dood van de bacteriën die in rauw vlees zitten, gaat hij wel dood door darmperforaties van rauwe botten en natuurlijk loopt je hond ook enorme tekorten op als je geen brokjes voert. En oh ja, voor pups is het helemaal onmogelijk om zelf voeding samen te stellen, ze groeien op tot gedrochten! Ze krijgen teveel calcium binnen, ze krijgen te weinig calcium binnen, ze krijgen teveel fosfor of te weinig fosfor binnen, teveel of te weinig vitamine A, E en D. Hoe dan ook, dat gaat nooit goed aflopen.

Ik ga je uitleggen waarom bovenstaande allemaal onzin is. Ik hoop je met voldoende informatie te voorzien, zodat je prima een discussie aan kunt gaan zou je dat willen. Ik hoop je ook voldoende

informatie te geven om eventuele onzekerheden weg te nemen en je vol zelfvertrouwen aan de slag kunt gaan.

Vanzelfsprekend moet je wel goed weten wat je doet! Want als je zelf voeding voor je hond samenstelt heb jij en jij alleen de verantwoordelijkheid voor wat je hond binnen krijgt. En als jij essentiële fouten maakt, kun je niemand anders dan jezelf de schuld geven. Dat klinkt heel dreigend maar in de praktijk valt dat allemaal echt reuze mee. Het is heus niet zo ingewikkeld. En je hoeft al helemaal geen raketgeleerde te zijn. Het is prima te doen, als je maar weet wat je doet en als je je maar aan de basis principes houdt. Dan is er niks engs en niks gevaarlijks aan.

Mijn boek beschrijft niet de zogenaamde BARF Methode (Bones and Appropriate Raw Food van Ian Billinghurst). Het beschrijft niet de Raw Meaty Bones methode van Tom Londale, noch de methode van Morgens Eliasen of Kymythy Schultze. In mijn boek beschrijf ik het zelf samenstellen van voer voor de hond, waarbij ik gebruik maak van de kennis van o.a. bovenstaande schrijvers. Maar waar ik vooral gebruik van heb gemaakt is mijn eigen jarenlange ervaring met het voeren van pups, volwassen en zelfs zieke honden. Tevens maak ik gebruik van de ervaringen van vele fokkers, vrienden en forumleden. Uit iedere voermethode valt zowel iets goeds als iets onzinnigs te halen. In mijn ogen is niet één methode ideaal of zaligmakend. En dat geldt dus ook voor die van mij. Jouw hond is een individu en hij moet als zodanig behandeld worden. Ik reik je de basisprincipes aan zoals je een hond zou kunnen voeren. Pas je menu daarna aan naar jouw eigen inzicht en naar de behoeftes van jouw eigen hond.

Heb je na het lezen van dit boek nog vragen over rauw voeren dan nodig ik je uit om ons forum te bezoeken waar al meer dan 10 jaar

duizenden enthousiaste hondenbezitters hun ervaringen met rauw voeding delen:

www.barfplaats.nl

Kijk voor meer informatie op:

<http://www.barfplaats.nl/rauwe-voeding-voor-honden/>